

2021/ 2022

Atelier « MA PAUSE SOPHRO »

Sandrine CAUSSIEU 07 60 97 53 40

**115 Chemin de Pressin - 69230 Saint Genis Laval
Centre de bien être**

Respirer, Souffler, Lâcher prise !

Sophrologie & Méditations guidées



2 créneaux cette année !

Lundi : 19.00-20.00 / 20.15–21.15

Reprise le Lundi 13 Septembre 2021

***Petit groupe de 7 à 8 pers. max par séance
30 séances sur l'année sur un même créneau***

Tarif 300 €

sandrine.caussieu33@gmail.com

www.sophrologie69.com

Siret : 81832572200028

